

Dansk Motions Forbund

Forslag til afholdelse af motionsture

og

”Vandrekalender” ture
under Corona krisen.

4. udgave

Udfærdiget den 21. maj 2020

Revideret den 8. juni 2020

Revideret den 12. juli 2020

Revideret den 27. sep 2020



Forslag til afholdelse af motionsture under Corona krisen

Forsamlingsforbuddet er pt. sat ned til 50 personer.

Ifølge kulturministeriets Corona hotline fortolke reglen om forsamlingsforbuddet på 50 personer således:

Reglen er den, at antallet på de 50 ikke er dét antal, der kommer til det samlede arrangement, men det er det antal, der er samlet i en gruppe, f.eks. ved start, rasteplasser og mål.

Vi opfordrer til:

- At man ikke samler sig i grupper over det antal personer, man må være.
- At man starter på turen straks, man bliver sendt bedt om det.

Kaffe og kage eller lignende under eller efter motionsturen.

Vi er godt klar over, at noget af det vi holder mest af, er det sociale efter en gåtur, men det er lidt svært i denne tid.

Men kan vi ikke overholde forsamlingsforbuddet, ser vi helst, at der ikke bliver budt på drikkevarer eller madvarer efter motionsturen.

Hvis der udleveres madvarer, skal hvert enkelt stykke være pakket i en plastpose/film.

Den, der pakker dette, er selvfølgelig iført engangshandsker

Kan arrangementet stadig afholdes ????

Undersøg hurtigst muligt, om I stadig kan bruge det startsted og de rasteplasser, som I havde regnet med, da I planlagde arrangementet.

Vi kunne godt forestille os, at hvis I har startsted / rasteplass på en skole eller anden offentlig bygning, at der måske vil være lidt problemer med at låne disse, som tingene ser ud i øjeblikket. Måske skal der betales for ekstra rengøring / afspritning af lånte lokaler / skolekøkkener / toiletter efter brug.

Husk altid at undersøge om der er lokale regler eller bestemmelser der er skærpet i forhold til hvad der er gældende i resten af landet!

Kan arrangementet stadig afholdes foreslås følgende procedurer fulgt.

Startsted.

Kan I lave startstedet udendørs, under et halvtag eller et til lejligheden opstillet telt, er det klart at foretrække.

Én person tager imod betaling, og én person udleverer startkort.

Begge iført engangshandsker.

Betaling skal helst ske med Mobile Pay. Det kan dog ikke nægtes at modtage kontanter.

Start på arrangementet.

Vi foreslår, at ruterne er afmærkede en halv til en hel time før start, og at I sender folk ud på ruterne lige så snart, der er købt startkort.

Aftenture, der som oftest gennemføres som førte ture, kan selvfølgelig afholdes efter planen så længe forsamlingsforbuddet på 50 overholdes.

Kontrol på ruten.

Brug af klippetænger/kontrol på ruten er suspenderet under Coronakrisen!

Ved startbordet stemples der med det antal km som deltageren siger han/hun har gået.

Vi må stole på vores vandrere; og hellere at der evt. skrives et forkert antal km på et enkelt kort end at der spredes smitte via en klippetang som alle rører ved...

Efter turen.

Stempling foregår som normalt ved startbordet af folk, som stadig er iført engangshandsker.

Man bør opfordre folk til at tage hjem lige så snart, turen er afsluttet, så man undgår, at for mange personer samles.

Salgsboder på startsted og ruter.

Er der tale om en aftentur på maksimalt 10 km, vil vi anbefale, at der kun sælges drikkevarer på flaske eller dåser og kaffe eller the.

Intet spiseligt ud over indpakket slik / myslibarer o.l.

Hvis der sælges madvarer, skal dette være pakket i plastikposer/film og må ikke kunne berøres af deltagerne før salg, men kun af dem der sælger.

Det er en selvfølge, at alle der tilbereder madvarer, er iført engangshandsker, og at disse skiftes regelmæssigt.

Der er én person, som modtager betaling.

Betaling skal helst ske med Mobile Pay. Dog kan det ikke nægtes at modtage kontanter.

Der kan eventuelt bruges et system med boner, som beskriver hvad man har købt.

Begræns udvalget.

Én anden person udleverer varen.

Alle er iført engangshandsker. Disse skiftes regelmæssigt.

Varerne må ikke kunne berøres af deltagerne.

Generelle regler som altid skal overholdes.

Der skal være adgang til håndsprit på startstedet og på alle rastepladser.

Dette gælder for både hjælpere og deltagere.

Alle pladser skal, flere steder, afmærkes med følgende vedhæftede opslag (2 stk.) som kan hentes på denne hjemmeside, eller ved kopiering af disse.

<https://politi.dk/coronavirus-i-danmark>

Husk at det er arrangørens ansvar, at de anbefalede afstandskriterier (pt. 1 meter) overholdes ved kødannelser.

Hvis nogle deltagere / hjælpere udviser symptomer på Coronavirus bliver man selvfølgelig hjemme.

Føler arrangøren sig utryk ved en deltagers / hjælpers sundhedstilstand, skal denne på en pæn måde bedes om at forlade stedet.

Arrangørens anvisninger skal altid følges.

Udfærdiget den 21. maj 2020

Revideret den 8. juni 2020

Revideret den 12. juli 2020

Revideret den 27. sep 2020