



# Dansk Motions Forbund

[www.dmf-ivv.dk](http://www.dmf-ivv.dk)

Som bestyrelsesmedlem eller suppleant, er du nu oprettet som bruger af Dansk Motions Forbunds intranet, på grundlag af de oplysninger, som din formand har indsendt til Dansk Motions Forbund.

## Sådan kommer du på intranettet.

Gå ind på vores hjemmeside [www.dmf-ivv.dk](http://www.dmf-ivv.dk).

Gå til punktet selvbetjening i menulinjen længst til højre.

Indtast "Brugernavn". Dit brugernavn er din e-mailadresse.

Tryk på "Glemt adgangskode".

Følg derefter instruksen i den mail du får tilsendt.

Du kan nu selv lave din helt egen "Adgangskode", som du skal bruge hver gang du efterfølgende vil på intranettet.

Det er altid muligt at ændre "Adgangskode" ved at trykke på "Glemt adgangskode".

Du vil altid få tilsendt en mail, hvis der sker forandring vedrørende intranettet.

Inde på "Intranettet" kan du finde referater og Infoer fra Dansk Motions Forbund, fra de seneste år.

Når du er færdig på intranettet, skal du trykke på "Log out" nederst på siden.

Det er vigtigt at der gives meddelelse til undertegnede, hvis du skifter mailadresse eller udtræder af foreningens bestyrelse.

Hvis du ønsker dit navn fjernet fra listen, så du ikke kan komme på intranettet, kan dette ske ved at sende mig en mail på [kasserer@dmf-ivv.dk](mailto:kasserer@dmf-ivv.dk) eller telefon 61386621

I tilfælde af st du ikke kan komme på vores intranet, kontakt da kasserer eller formand.

Har du andre spørgsmål til overstående er du velkommen til at kontakte mig.

Med venlig hilsen  
Poul Troelsgaard Nielsen  
Dansk Motions Forbund

Møllevej 16, Ørding  
7990 Ø. Assels





# Dansk Motions Forbund

[www.dmf-ivv.dk](http://www.dmf-ivv.dk)



Det internationale  
Folkesportsforbund



DANSK  
FIRMAIDRÆT